



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 23 AL 27 DE JUNIO 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
DESAYUNO	SOYA C/ MACA PAN C/ POLLO DESHILACHADO PAN C/ JAMONADA	QUINUA C/ AVENA PAN C/ CHICHARRÓN DE PRENSA (2)	MACA C/ LECHE PAN C/ATÚN	SIETE SEMILLA C/ LECHE PAN C/ HUEVO ARREBOSADO PAN C/ MANTEQUILLA	AVENA C/ MANZANA PAN C/ SALTADO DE POLLO PAN C/ MANJARBLANCO
VALOR NUTRICIONAL	470,0 KCAL 15,2 G. PROTEÍNAS 11,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	468,0 KCAL 13,8 G. PROTEÍNAS 11,0 G. LÍPIDOS 87,8 G CARBOHIDRATOS	470,2 KCAL 13,7 G. PROTEÍNAS 11,4 G. LÍPIDOS 88,5 G CARBOHIDRATOS	472,2 KCAL 16,7 G. PROTEÍNAS 11,5 G. LÍPIDOS 88,3 G CARBOHIDRATOS	474,2 KCAL 15,7 G. PROTEÍNAS 11,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE GARBANZOS	HUEVO EN SALSA GOLF	SOPA DE FRIJOLES	PALTA RELLENA
	ARVERJITA VERDE C/ BISTECK	MONDONGOITO A LA ITALIANA C/ PAPAS FRITAS	OLLUQUITO C/ CARNE	ARROZ A LA JARDINERA C/ CHULETA DORADA	ARROZ C/MARISCOS C/ SARSA CRIOLLA
	PLÁTANO	MANDARINA	MANZANA	MAZAMORRA DE FRUTAS	DURAZNO
	INF. DE MANZANILLA	COCONA	CARAMBOLA	CHICHA MORADA	LIMONADA
VALOR NUTRICIONAL	1178,0 KCAL 41,2 G. PROTEÍNAS 40,0 G. LÍPIDOS 158,0 G CARBOHIDRATOS	1,189 KCAL 40,3 G. PROTEÍNAS 39,7 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1,182,0 KCAL 42,2 G. PROTEÍNAS 38,8 G. LÍPIDOS 156,0 G CARBOHIDRATOS	1,188,0 KCAL 42,5 G. PROTEÍNAS 40,8 G. LÍPIDOS 157,5 G CARBOHIDRATOS	1,185,0 KCAL 42,1 G. PROTEÍNAS 40,53 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS
CENA	POLLO AL HORNO C/ VERDURAS SALTEADAS	LOMO SALTADO C/ PAPAS FRITAS	CAU- CAU DE POLLO	TALLARIN SALTADO DE POLLO	VAINITA SALTADA C/ PAPAS FRITAS
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	INF. TORONJIL	CHICHA MORADA	INF. MUÑA	CEBADA	INF. HIERBA LUISA
VALOR NUTRICIONAL	733,0 KCAL 24,6 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 97,0 G CARBOHIDRATOS	740,0 KCAL 26,0 G. PROTEÍNAS 15,2 G. LÍPIDOS 99,0 G CARBOHIDRATOS	732,0 KCAL 24,2 G. PROTEÍNAS 13,0 G. LÍPIDOS 98,8 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS	730,6 KCAL 24,2 G. PROTEÍNAS 14,7 G. LÍPIDOS 98,6 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.

Villa el Salvador; 18 de junio del 2025.



Mg. Yaneth Inga Acuña
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782